GUÍA DE ORTODONCIA

Alba&Hernanz

ORTODONCIA Y ODONTOPEDIATRÍA

Alba&Hernanz

ORTODONCIA Y ODONTOPEDIATRÍA

Índice y guía de contenidos

TU GUÍA DE ORTODONCIA ALBA & HERNANZ

· Carta de Bienvenida de los doctores y resumen abreviado del contenido de la guía

· *LA ORTODONCIA*: En qué consite.

· *MITOS SOBRE LA ORTODONCIA*

- Fases de un tratamiento de ortodoncia

· *ORTODONCIA INFANTIL*

- 1ª visita, ¿cuándo?
- Ortodoncia Preventiva
- Ortopedia

· *ORTODONCIA ADOLESCENTES Y ADULTOS. TIPOS DE TRATAMIENTO*

- Brackets metálicos
- Brackets de autoligado Damon
- Invisaling
- Tratamientos complejos de ortodoncia
- Brackets de zafiro
- Insignia
- Ortodoncia lingual.
- Retención vivera

· *CUIDADOS DENTALES CON ORTODONCIA*

· *ALIMENTACIÓN CON ORTODONCIA*

· *MITOS SOBRE LA ORTODONCIA*

¡Hola a todos!

Queremos daros una pequeña bienvenida a **Alba & Hernanz** obsequiándoos con una guía sobre Ortodoncia y Ortopedia dentofacial. Antes de nada vamos a presentarnos:
Alba & Hernanz es una clínica especializada en Ortodoncia y Odontopediatría. Esta idea surgió a raíz de hacer realidad el sueño de dos Especialistas en Ortodoncia, los Doctores Carmen Alba Palma y Jose María Bolinches Hernanz. Ambos son Licenciados en Odontología y Master en Ortodoncia por la Universidad Complutense de Madrid.
Nuestros doctores querían hacer algo diferente en Granada y sobre todo de mucha calidad en Granada, que ofreciese unos servicios muy concretos y muy específicos dentro del campo de la Odontología. Decidieron centrarse en dos especialidades: La Ortodoncia y La Odontopediatría, creando una clínica con unas instalaciones modernas a la vez que divertidas para que los pacientes se sientan siempre como en casa.
Además, los doctores Carmen Alba Palma y Jose María Bolinches Hernanz poseen una gran formación y experiencia en ambas especialidades y nunca dejan de formarse para estar al corriente de los últimos avances. Son miembros de importantes sociedades científicas como SEDO (Sociedad Española de Ortodoncia) y AESOR (Asociación Española de Ortodoncistas).
Esta guía de Ortodoncia, diseñada por los doctores de Alba & Hernanz esta destinada a todos los públicos. En ella podréis aprender un montón sobre Ortodoncia y obtendréis mucha información para saber si vuestros hijos o vosotros mismos, presentáis un problema de Ortodoncia que debe ser tratado, y las consecuencias que se pueden derivar.
¡Esperemos que os sirva de ayuda y que os guste mucho!

Fdo:

Dra. Carmen Alba Palma

Dr. Jose María Bolinches Hernanz.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

1. LA ORTODONCIA

La Ortodoncia es una especialidad de la Odontología que se encarga del estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma, posición, relación y función de los dientes y estructuras maxilofaciales.
El objetivo de la Ortodoncia, no es otro que el de restablecer el equilibrio morfológico y funcional de la boca y de la cara, mejorando también la **estética facial.**
La Ortodoncia va mucho más allá del movimiento exclusivo de los dientes. **Esta especialidad, afronta problemas mucho más complejos que la colocación individual de las piezas dentarias**, ocupándose también de la **corrección de las alteraciones en los huesos maxilares** y en los trastornos funcionales de la masticación.

Para asegurarte que vas a recibir un **tratamiento de Ortodoncia de calidad**, asegúrate de que sea realizado por un **Especialista en Ortodoncia.**

Principales beneficios derivados de un tratamiento de Ortodoncia:

1. ESTÉTICA DENTAL Y FACIAL:
Mediante un tratamiento de Ortodoncia conseguimos que las arcadas dentarias estén perfectamente alineadas y niveladas. Mejorará la inclinación de tus dientes anteriores y posteriores, proporcionándote una sonrisa amplia y con una estética inmejorable tanto de frente como de perfil con las líneas medias centradas.

2. HIGIENE BUCODENTAL PERFECTA Y ESTADO PERIODONTAL ÓPTIMO:
Cuando existe apiñamiento dentario, muchas zonas se vuelven retentivas cuando comemos, acumulándose placa bacteriana que si no se remueve adecuadamente se convertirá en sarro y favorecerá la aparición de ca-

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

ries interproximales (entre diente y diente). Por otro lado, cuando existen espacios entre los dientes, también se favorece la acumulación de restos de comida que irritan la encía, provocando una sensación incomoda que requiere el uso constante de cepillos interproximales para eliminar los restos de comida.
Por tanto, unos dientes bien alineados, facilitan la higiene dentaria evitando el desarrollo de problemas dentales y periodontales.

3. ESTABILIDAD OCLUSAL:
Una de las razones para el tratamiento ortodóncico más importantes, consiste en obtener una correcta estabilidad oclusal. Si los dientes están descolocados se generan interferencias al no ocluir correctamente, es decir, si los dientes no están correctamente colocados, no morderás bien. Cualquier alteración en la mordida se denomina Maloclusión. Las maloclusiones, dependiendo de su gravedad, pueden provocar: desgastes dentarios, problemas articulares, alteración en la estética, problemas de masticación y problemas digestivos derivados de la alteración en la masticación.

4. SITUACIÓN IDEAL PARA LA ATM (Articulación Temporomandibular):
La ATM es la articulación que existe entre la mandíbula y el cráneo. Para que esta articulación no sufra es importante que al ocluir, el cóndilo de la mandíbula se encuentre centrado en la fosa glenoidea del hueso temporal con el disco cartilaginoso situado entre ambos. Esta situación debe producirse siempre tanto cuando el paciente se encuentra sin juntar sus dientes en posición de Relación céntrica mandibular, como cuando el paciente junta sus dientes al morder. Puede existir una discrepancia de 1 o 2 milímetros, pero si al morder la mandíbula avanza mucho o se desvía lateralmente para poder masticar, la ATM sufrirá y poco a poco ira degenerándose, dando lugar a la aparición de dolor y ruidos articulares como el Clíck o Crepitación articular.
Además, es muy importante evitar la sobrecarga de la ATM y desgastes dentarios. Para ello, con el tratamiento de Ortodoncia creamos unas guías oclusales correctas (guía canina y guía anterior).

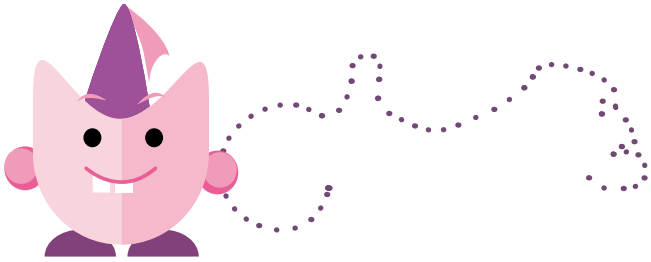
Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

2. Mitos sobre LA ORTODONCIA

Cuando se inicia un tratamiento de Ortodoncia surgen diversas dudas, y muchas veces, la falta de información puede llegar a crear falsas realidades o mitos.
A continuación vamos a resolver algunas de las dudas más frecuentes que surgen cuando vamos a iniciar un tratamiento de Ortodoncia:

¿ Verdadero o Falso ? La Ortodoncia sólo puede realizarse en pacientes de edad infantil/ adolescente.

Al contrario de lo que muchas personas piensan, la Ortodoncia es un tratamiento bucodental que puede realizarse a cualquier edad.
No obstante, existen distintos matices que deben ser aclarados. No existe un momento ideal o norma de edad para realizar la Ortodoncia. Todo dependerá de cada caso. Es muy importante acudir al Ortodoncista al menos antes de los 6 años de edad.
El Ortodoncista realizará un estudio muy detallado de tu caso, estableciendo un diagnóstico muy preciso en el cual, especificará si es necesario comenzar un tratamiento de Ortodoncia en ese momento.



Sólo se realizarán tratamientos de Ortodoncia en edades infantiles (incluso a partir de los 4 años en casos más severos), cuando exista un problema en el desarrollo esquelético de los maxilares, mal hábito (succión digital, deglución atípica, interposición lingual, respiración oral…) que esté originando una maloclusión o problema de mordida.
En caso de que el desarrollo sea correcto y no haya ningún problema añadido, el tratamiento de Ortodoncia podrá realizarse a cualquier edad, una vez que hayan erupcionado todos los dientes permanentes, a partir de los 12 años aproximadamente, en adelante.
Lo importante para que el resultado de un tratamiento de Ortodoncia sea perfecto, es la realización de un buen diagnóstico, y conocer las características de la dentición y huesos maxilares de cada edad.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

¿ Verdadero o Falso ? La Ortodoncia es un tratamiento que sólo mejora la estética de la sonrisa.

La Ortodoncia es un tratamiento que tiene muchísimas ventajas una vez finalizada.
Una de las más importantes es que mejora la estética de la sonrisa, e indirectamente mejora la estética facial. Todos sabemos lo importante que es mostrar una sonrisa amplia, alineada y sana.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que es igual, o más importante presentar una sonrisa sana y una oclusión o mordida correcta.
Existen numerosos problemas de Ortodoncia como pueden ser, entre otros, problemas de apiñamiento o falta de espacio, problemas en la mordida (mordida cruzada, mordida abierta, sobremordida, clase II, clase III …etc), ausencias dentarias…etc. Todos estos problemas pueden desencadenar a su vez problemas sobre el periodonto o tejidos que rodean a los dientes. También pueden generarse problemas en la Articulación Temporomandibular (ATM) que a su vez puede generar contracturas musculares, desgastes dentarios…etc.
Con la Ortodoncia no sólo alineamos los dientes, sino que todos los problemas anteriormente nombrados pueden ser corregidos.

Por tanto, la Ortodoncia no sólo deberá perseguir la búsqueda de estética, sino que también debe tener como objetivo conseguir una correcta salud bucodental.

¿ Verdadero o Falso ? Si llevo Ortodoncia todo el mundo podrá darse cuenta.

En la actualidad llevar un aparato de Ortodoncia es un buen signo que no tiene por qué acomplejarnos.
Gracias a los últimos avances en la tecnología, existen técnicas de Ortodoncia Invisible mediante las cuales podemos evitar llevar Brackets.
En Alba & Hernanz disponemos de todas las técnicas que existen de Ortodoncia.
Si quieres que nadie note que estás llevando un tratamiento de Ortodoncia pregunta a tus doctores por las Técnicas de Ortodoncia Invisible: Invisalign y Ortodoncia Lingual.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

¿ Verdadero o Falso? Podré comer todo lo que quiera con Ortodoncia.

Existen recomendaciones acerca de los alimentos que deben ser evitados con brackets.

Como norma general, cuando llevamos Brackets podemos comer todo lo que deseamos, teniendo en cuenta la forma de hacerlo.

El bracket va adherido sobre la superficie dentaria con un adhesivo y composite especial para Ortodoncia. Este sistema de adhesión soporta las fuerzas que se generan en las masticación.

Sin embargo, si ejercemos una fuerza excesiva podemos despegar el bracket de la superficie del diente.

Estas fuerzas excesivas pueden evitarse dejando de comer alimentos muy duros como pueden ser: kikos, alimentos con hueso, pan muy tostado … etc.

Siempre hemos de partir la comida antes de introducirla en la boca evitando morder para no realizar un movimiento de palanca que despegue el bracket.

En resumen, podemos comer todo lo que queramos teniendo especial cuidado y evitando realizar fuerzas excesivas para no despegar los brakets ya que podríamos alargar la duración del tratamiento de Ortodoncia.

¿ Verdadero o Falso ? La Ortodoncia duele.

Las fuerzas empleadas para mover los dientes son muy ligeras. Los dientes se mueven mediante un proceso inflamatorio que genera una reabsorción de hueso en el lado de presión o lado donde ejercemos la fuerza, y en el lado contrario se produce un fenómeno de formación de nuevo hueso.

Durante este proceso las molestias que se pueden originar dependen del umbral de dolor de cada paciente.

Lo más importante que debes saber, es que más que una sensación de dolor, lo que puedes sentir es una sensación de presión durante los 2 ó 3 primeros días, desde que el Ortodoncista activa el aparato.

Una vez pasado este corto periodo, las molestias desaparecerán y tu aparato seguirá funcionando.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Verdadero o Falso? Una vez finalizado el tratamiento de Ortodoncia mis dientes no se moverán nunca más.

Si sigues las indicaciones de tus doctores tendrás asegurada una sonrisa perfecta para toda la vida.

En Clínica Alba & Hernanz somos muy insistentes con la importancia que tiene la **retención dentaria.** Para nosotros es una fase más de la Ortodoncia.

Por ello, empleamos diversos sistemas de retención. Entre los más conocidos podemos mencionar: ferulización fija por la cara interna de los dientes, essix o férulas transparentes, retenedores vivera, placas de Hawley….

El primer paso que debéis seguir es usar los aparatos de retención hasta que tus Ortodoncistas consideren oportuno. Durante los primeros meses el tiempo de utilización será mayor, y poco a poco se irá reduciendo.

Por último, debes acudir a tus revisiones después de la Ortodoncia para controlar que tus retenedores estén perfectos y estén ejerciendo su función correctamente.

3. FASES DE UN TRATAMIENTO DE ORTODONCIACIA.

Lo primero que debes saber antes de realizar cualquier tratamiento de Ortodoncia es que tu Ortodoncista tiene que hacer un estudio detallado de tu caso. Para establecer un correcto diagnóstico y plan de tratamiento tu doctor realizará una exploración clínica, unas fotografías extraorales e intraorales, unas radiografías y unos modelos de estudio.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Una vez realizado este estudio, los doctores te explicarán qué tipo de aparato necesitas y cuanto tiempo durará tu tratamiento.
Si decides seguir adelante, el siguiente paso será comenzar tu tratamiento de Ortodoncia.

Las fases de un tratamiento de Ortodoncia se dividen en:

ALINEAMIENTO Y NIVELACIÓN.
Esta fase suele durar de 6 a 8 meses aproximadamente. El objetivo de esta etapa es corregir el apiñamiento dentario, las alturas de los dientes, las rotaciones…etc. de manera que todos los dientes queden alineados y nivelados. Para conseguirlo se emplean fuerzas ligeras y constantes sobre todos los dientes (alrededor de 50 gramos aproximadamente). En esta etapa es muy importante que se eviten las fuerzas intensas. Para ello empleamos arcos o alambres muy finos, generalmente de sección redonda. Conforme se van alineando los dientes, aumentaremos el grosor de los alambres. En esta fase es muy frecuente usar alambres más flexibles de un material conocido como Nitinol.

CORRECCIÓN DE LA RELACIÓN MOLAR Y DE LA MORDIDA.
En esta fase se corrige la oclusión o mordida y se empiezan a encajar los dientes en su posición correcta en sentido anteroposterior (de delante hacia atrás) y vertical (de arriba hacia abajo). En la mayoría de los casos es necesario la utilización de elásticos intermaxilares, comúnmente conocidos como "gomas" para conseguir un engranaje dentario perfecto (Clase I dentaria). En este momento los alambres utilizados deberán ser de acero, en la mayoría de los casos, y de sección cuadrada y rectangular.

CIERRE DE ESPACIOS.
Una vez que los dientes se encuentren alineados y nivelados, y la mordida corregida, procederemos a cerrar los espacios o diastemas presentes entre dientes. Para ello deberán usarse, al igual que en la etapa anterior, alambres rígidos de acero, de sección rectangular, para evitar el volcamiento de las raíces. Para cerrar los espacios existen diferentes técnicas: arcos de cierre, cadenetas, coils de cierre…etc. Se utilizarán una u otra dependiendo del criterio de tu Ortodoncista.

TERMINACIÓN Y DETALLADO.
En esta fase se busca la perfección. Realizaremos pequeños ajustes para conseguir unos resultados funcionales y estéticos inmejorables. Para ello se realizarán dobleces en el arco o alambre, incluso, en algunas ocasiones se procederá a recementar algún bracket para colocarlo en una posición más precisa para lograr el movimiento deseado. Entre los objetivos de está fase podemos citar los siguientes:

-Corrección de pequeños desajustes de líneas medias (siempre y cuando la causa de desviación sea dentaria y no esquelética; es decir, si la línea media está desviada porque existe una asimetría o desviación del hueso, en ese caso no se corregirá).

- Ajustar pequeñas rotaciones en la posición individual de cada diente.

- Paralelización de las raíces: es muy importante para dar más estabilidad al tratamiento de Ortodoncia, que las raíces se encuentren paralelas entre sí. En la mayoría de los casos será necesaria la realización de una Ortopantomografía para ver en qué posición se encuentran.

-Asentamiento final de los dientes: a veces será necesario el uso de elásticos intermaxilares para que los dientes engranen correctamente.

RETIRADA DE LOS APARATOS.
Sin duda, esta es una de las etapas más esperadas. Una vez que hayamos logrado todos los objetivos estéticos y funcionales, se procederá a retirar los aparatos. Para ello se utilizarán unos "alicates o pinzas" específicos de Ortodoncia mediante los cuales se ejercerá una presión sobre el bracket que lo despegará del diente. Después, se procederá a limpiar cada diente con una fresa específica que eliminará los restos de adhesivo o

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

composite que hayan quedado sobre la superficie dentaria.

FASE DE RETENCIÓN.
Sin duda es una etapa fundamental en el tratamiento de Ortodoncia para que los resultados sean estables en el tiempo. Existen muchos errores de pensamiento, creyendo que una vez retirados los aparatos no es necesario retener los dientes. En Clínica Alba & Hernanz insistimos muchísimo en lo importante que es usar retenedores una vez retirados los aparatos.
En nuestra clínica usamos dos modalidades de retención:

• **Retenedor fijo + Essix**: tanto en la arcada superior como en la inferior cementaremos sobre la cara lingual de canino a canino un alambre fijo que evitará la recidiva. Además, también aconsejamos la utilización de un Essix o férula transparente, siguiendo las indicaciones de tus doctores.
• **Retenedor Vivera**: Están fabricados con la misma tecnología innovadora que los alineadores de Invisalign. Adaptan al diente como un guante.

4. ORTODONCIA INFANTIL.

La edad ideal para la primera revisión de Ortodoncia es a partir de los 5-6 años.
Al realizar el tratamiento de Ortodoncia u Ortopedia en la edad adecuada, logramos que el crecimiento y desarrollo del niño se produzcan de forma armónica, evitando la aparición de problemas como consecuencia del crecimiento desfavorable, que requerirían tratamientos más complejos.
Si el tratamiento se realiza correctamente, conseguiremos sonrisas muy estéticas con gran estabilidad de los resultados. Además se reduce notablemente el porcentaje de pacientes que necesitan extracciones dentarias o cirugías maxilofaciales en un futuro.

ORTODONCIA PREVENTIVA:
Como explicábamos anteriormente, a partir de los 5-6 años se detectan problemas en el crecimiento y desarrollo de las estructuras dentofaciales que, de no ser tratadas en ese momento, pueden desarrollar graves problemas en un futuro que requieran la realización de tratamientos más complejos como la Cirugía maxilofacial. Además, si existe una mala mordida ocasionada

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2HDS1nA

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

por un mal crecimiento de las estructura puede afectar al crecimiento y desarrollo del niño, afectando también sus funciones masticatorias, respiratorias, de fonación y deglución.

Por tanto, el Tratamiento de Ortodoncia Preventiva tiene como objetivos:

– **Eliminar hábitos** que pueden derivar en el futuro en una maloclusión (como chuparse el dedo, respirar por la boca, colocar la lengua entre los dientes…). Muchos de estos hábitos requieren la realización de un tratamiento conjunto con otros especialistas (logopedas, otorrinolaringólogos…).

-**Mantener o recuperar el espacio** de dientes perdidos de forma prematura, con mantenedores de espacio, para evitar el bloqueo en la erupción del diente definitivo.

-**Corregir posiciones dentales alteradas**, que interfieran en el desarrollo bucodental.

ORTOPEDIA:
Se basa en la corrección de la posición de los huesos, estimulando o inhibiendo el crecimiento de estos; para así obtener una correcta armonía de los huesos y que el crecimiento sea favorable.

Es muy importante iniciar este tipo de tratamientos, mientras exista crecimiento (antes de la pubertad), que nos permita estimular o inhibir el crecimiento de los huesos con aparatos de ortopedia.

Si no se realiza el tratamiento cuando todavía existe crecimiento, la única opción para modificar la posición y forma de los huesos es la Cirugía Ortognática.

Algunos de los **problemas ortodóncicos** que deben ser tratados con Ortopedia son:

- **Compresión maxilar**: esto se da cuando el maxilar es muy estrecho con respecto a la mandíbula. Los dientes superiores muerden por dentro de los inferiores (mordida cruzada). Esta maloclusión requiere un tratamiento temprano con Ortopedia mediante el uso de un aparato fijo llamado disyuntor.

- **Clase II ósea**: este problema se da cuando la mandíbula inferior crece menos que el maxilar superior en sentido anteroposterior. La mandibula inferior se ve más pequeña con respecto a la superior y más atrasada. Muchas veces, los padres no detectáis este problema, y lo identificais porque veis los dientes superiores hacia delante. La clase II ósea, requiere un tratamiento ortopédico con un aparato funcional de avance mandíbular. En caso de que la causa de la clase II sea mixta (maxilar grande y mandíbula pequeña), el aparato funcional deberá de ser combinado, para corregir ambos huesos.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

- **Clase III ósea**: este problema ortodóncico se da cuando el maxilar superior crece menos que el maxilar inferior o mandíbula. Los padres lo pueden detectar porque ven la mandíbula inferior mas grande o avanzada. Muchas veces la clase III cursa también con la aparición de mordida cruzada, anterior, posterior, o ambas. El tratamiento ortopédico de esta maloclusión deberá realizarse lo antes posible mediante el uso de un disyuntor con ganchos de tracción anterior y unas mascara facial o mentonera.

5. ORTODONCIA: ADOLESCENTES Y ADULTOS.

A partir de los 12 años, en la mayoría de los casos ya han erupcionado todos los dientes definitivos, a excepción de los cordales o comúnmente conocidos como muelas del juicio.

Por tanto, de esta edad en adelante podrás llevar Ortodoncia para corregir cualquier tipo de problema dentario.

Para realizar los tratamientos de Ortodoncia, los doctores de Alba & Hernanz cuentan con todas las técnicas disponibles, y siempre están a la última en los avances tecnológicos:

BRACKETS METÁLICOS:
Son la opción de tratamiento más tradicional. Existen diferentes diseños, formas y tamaños.
Lo más importante de todo es que sean de una marca fiable y con el certificado CE (debe cumplir con la legislación Europea).

Los brackets metálicos son la opción de tratamiento de Ortodoncia más económica.

Suelen estar hechos de titanio, aunque pueden ser fabricados con distintos metales o aleaciones. Si eres alérgico al níquel o a algún otro metal debes comunicarlo a tus doctores.

Existen distintos tamaños de brackets, y dado que cada vez la estética ocupa un lugar más importante en el mundo de la Ortodoncia, debes conocer de la existencia de los brackets metálicos mini. Son brackets de tamaño mucho más reducido, que pasarán mucho más desapercibidos que los brackets de tamaño estándar.

Los brackets se pegan en los dientes y van unidos por un arco o alambre que se sujeta en ellos mediante una ligadura elástica o "gomita". Estas ligaduras pueden ser del mismo color del bracket (si quieres que no se vean) o puedes elegir entre una amplia variedad de colores.

Las ligaduras elásticas son cambiadas todos los meses junto con el alambre, por lo que puedes elegir distintos colores durante el periodo de tu tratamiento de Ortodoncia.

Los brackets de autoligado Damon pueden ser, al igual que los brackets convencionales, metálicos o transparentes.
La principal característica o diferencia entre los brackets de autoligado Damon y los brackets convencionales es que los brackets de autoligado Damon, se componen de una parte fija y otra móvil.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

La parte móvil, consiste en una tapita que sujeta el arco o alambre en el interior del bracket. Con este sistema, **evitamos el uso de ligaduras elásticas** (gomitas) **o metálicas**.

Tienen una forma cuadrada con un perfil redondeado y un tamaño muy reducido que proporcionará una sensación de **confort al paciente**.

Este sistema **permite que las visitas se puedan espaciar un poco más en el tiempo** sin necesidad de que sean obligatorias todos los meses, pudiendo realizarse cada 6 u 8 semanas. (Dependerá del criterio de tus Ortodoncistas).

El tiempo de visita en tu revisión se acortará ya que es un sistema más rápido de manejar para tu Ortodoncista.

Además, una de las principales ventajas que presentan los brackets de autoligado Damon es que, gracias a que no necesitan ligaduras, **la fricción durante el movimiento de los dientes es mucho menor que con brackets con ligaduras**, disminuyendo las molestias para el paciente.
La **higiene** con este tipo de brackets es mucho **más fácil** para el paciente, al no llevar elementos de sujeción al bracket (no llevan ligaduras elásticas, ni metálicas).

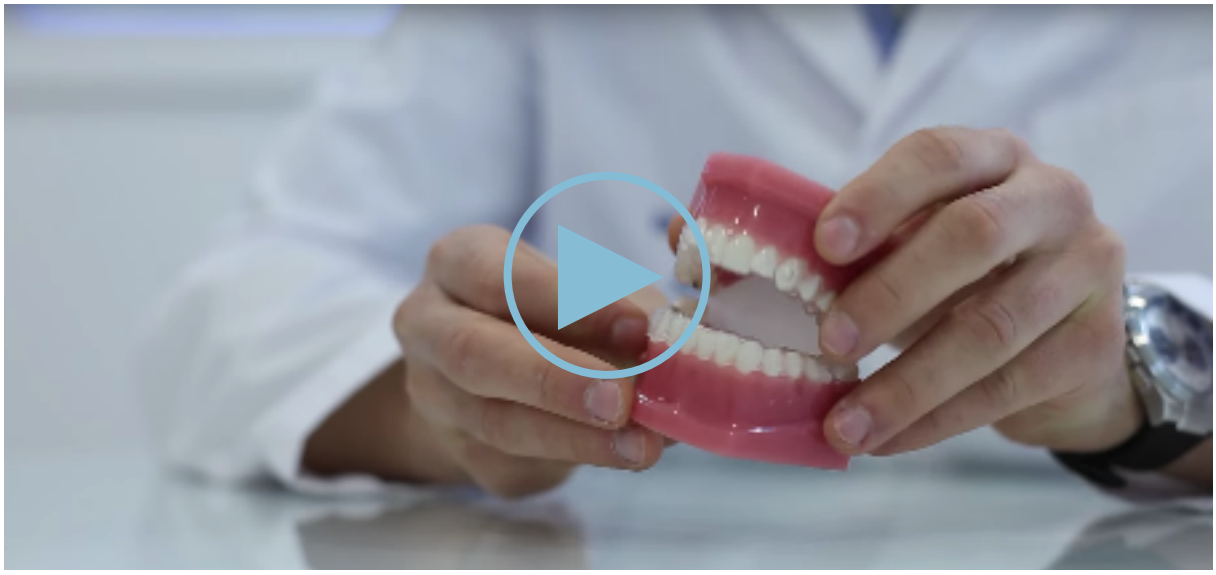
INVISALING:
El sistema Invisalign es una clara alternativa de tratamiento a los brackets. Consiste en una secuencia de alineadores transparentes que se cambian cada semana o cada dos semanas según prescripción de tus Especialistas en Ortodoncia.

Invisalign presenta una serie de ventajas claras con respecto a los brackets:

Es una de las opciones más estéticas, ya que prácticamente no se ve.

Facilita la higiene, ya que los alineadores se pueden quitar y poner y así permitir un correcto cepillado sin aparatos que nos dificulten la higiene.

Al ser de un material plástico, no producen rozaduras como algunos brackets.
Es un sistema totalmente personalizado para cada paciente.



Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2qzvaCj

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Tras la realización del estudio completo de ortodoncia por tus Especialistas en Ortodoncia, los Dres. Carmen Alba Palma y Jose Mª Bolinches Hernanz, te realizarán impresiones de silicona o escaneado digital intraoral de las arcadas (ITERO), que será enviado a Invisalign, cuyos técnicos llevarán a cabo la fabricación de los alineadores siempre siguiendo las indicaciones de tus Especialistas en Ortodoncia que serán los diseñadores de cada tratamiento con Invisalign. Los resultados que obtenemos con Invisalign son los mismos que los que conseguimos con brackets convencionales.

Invisalign puede ser utilizado para tratamientos tanto en adultos como en adolescentes, siempre y cuando el paciente sea muy colaborador y lleve colocados los alineadores el número de horas indicado por su Especialista en Ortodoncia.

BRACKETS DE ZAFIRO

Los brackets de zafiro son una buena alternativa a los brackets metálicos. Son brackets prácticamente transparentes unidos por arcos y ligaduras estéticas que fijan estos arcos.
Son una de las mejores soluciones estéticas disponibles para solucionar cualquier tipo de problema en el alineamiento o en la mordida.
Al contrario de lo que mucha gente piensa, tienen la misma efectividad que los brackets metálicos, y la única diferencia está en el tipo de material. Si estás en manos de un buen Ortodoncista, los resultados serán los mismos, independientemente del tipo de aparato que elijas.
Los brackets estéticos pueden ser de distintos tipos de materiales: plástico, cerámica o zafiro. Los más estéticos son los brackets de zafiro.
Los brackets de zafiro presentan una serie de ventajas con respecto a los brackets metálicos.

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2qzULuX

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

La gran ventaja de los brackets de zafiro es que se mimetizan con el color del diente pasando desapercibidos, y, al ser transparentes y de cristal, no se tiñen.
Además, los brackets de zafiro producen menos rozaduras que los brackets metálicos, disminuyendo la aparición de llagas.
El motivo principal de elección de este tipo de brackets es por estética. Es una buena alternativa de tratamiento en relación calidad-precio, evitando que se vea mucho metal en la boca, convirtiéndose en una opción de tratamiento muy demandada por aquellos pacientes que requieren estética.

INSIGNIA

Entre las técnicas de ortodoncia digital cabe destacar el sistema Insignia.

Insignia es un sistema de ortodoncia vestibular digital creado por la casa comercial Ormco.

La Ortodoncia digital es una herramienta muy útil que permite al especialista en ortodoncia realizar el diseño digital de la sonrisa y oclusión del paciente y así conocer y mostrar al paciente el resultado final del tratamiento de ortodoncia antes de comenzar el tratamiento.

A partir de un escáner intraoral digital o una impresión de las arcadas dentarias del paciente, Insignia crea un modelo informático en 3Dimensiones de la dentición del paciente.
El Especialista en Ortodoncia utiliza este modelo informático para determinar la colocación exacta de los brackets y así lograr la colocación ideal de los dientes con gran precisión y en el menor tiempo posible.
Ormco fabrica los jigs o dispositivos de transferencia de los brackets para posicionarlos en los

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2W0gr5v

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

dientes del paciente en las posiciones específicas prescritas por el Especialista en Ortodoncia.

La tecnología digital aplicada a las técnicas de ortodoncia, crea un abanico lleno de herramientas que permiten mejorar la comunicación con el paciente, al poder mostrarle como quedará su sonrisa y oclusión tras el tratamiento de ortodoncia.

Los modelos digitales tridimensionales pueden ser analizados desde todas las vistas posibles, lo que permite al Ortodoncista diseñar los objetivos finales del tratamiento con gran precisión.

El sistema Insignia presenta una serie de ventajas:

- Tratamiento 100% personalizado.
- Citas más cortas.
- Posibilidad de ver el resultado final del tratamiento de ortodoncia antes de empezar el tratamiento, lo que permite realizar desde el principio todos los ajustes necesarios para que el resultado sea óptimo.

¡La planificación digital de la evolución y resultado final de los tratamientos de ortodoncia de nuestros pacientes es una herramienta empleada a diario por los Especialistas en Ortodoncia de clínica Alba & Hernanz!

ORTODONCIA LINGUAL

La ortodoncia lingual es un sistema, en el cual los brackets van colocados en la cara interna de los dientes, lo que convierte a esta técnica en la única alternativa de tratamiento de ortodoncia totalmente invisible. Con esta opción de tratamiento nadie notará que llevas aparato.

Los resultados finales son idénticos a los obtenidos con brackets convencionales (colocados en la cara externa de los dientes).

Una vez realizado un estudio completo del paciente para poder establecer un correcto diagnóstico y plan de tratamiento individualizado,

se procederá a la fabricación del aparato de ortodoncia lingual, el cual es personalizado para cada paciente, realizado en laboratorio siguiendo las indicaciones de los Doctores Jose Mª Bolinches Hernanz y Carmen Alba Palma como especialistas en ortodoncia, tras la digitalización por escaneado digital de ambas arcadas.

RETENCIÓN VIVIERA

¡¡Vivera es la Retención en Ortodoncia sin alambres pegados en tus dientes!!

Tras cualquier tratamiento de Ortodoncia, una vez los dientes están perfectamente alineados y la oclusión es correcta, es necesario retener, mantener la posición de estos dientes para evitar su movimiento y así disfrutar de una sonrisa perfecta para siempre.

La no utilización de los retenedores de ortodoncia prescritos por tu Ortodoncista, deja a los dientes libertad de movimiento pudiendo volver a descolocarse alterando el resultado final obtenido tras el tratamiento de ortodoncia.

Tus Especialistas en Ortodoncia te indicarán las pautas para la utilización de tus retenedores Vivera y te realizarán revisiones periódicas para que tu sonrisa se mantenga perfecta durante toda tu vida.
Existen diferentes aparatos de retención: fijos y removibles.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2EPMmI7

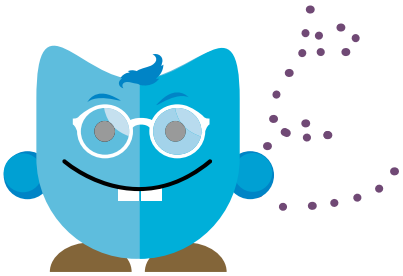
La retención Vivera, es un sistema de retención removible de la marca **Invisalign**, fabricado a medida para cada paciente.

Para su fabricación, una vez finalizado el tratamiento de Ortodoncia:

-Realizamos impresiones de silicona o escaneado digital (ITERO) de la boca del paciente
-Se envía a Invisalign, quienes a partir de un archivo digital, confeccionan por estéreo-litografía sus retenedores **VIVERA**

Son retenedores cómodos, transparentes, de fácil limpieza y lo más importante que al ser fabricados por estéreo-litografía, a partir de un archivo digital, adaptan perfectamente a cada uno de los dientes del paciente, como si se tratase de un guante, asegurándonos mantener en el tiempo la posición final de los dientes, después de un tratamiento de ortodoncia.

Los retenedores Vivera, gracias a su excelente adaptación, no requieren la colocación de retenedores fijos (alambres) adheridos sobre la cara interna de los dientes anteriores (incisivos y caninos). Esto supone un gran avance en los sistemas de retención en ortodoncia, ya que los retenedores fijos dificultan la higiene, favoreciendo la acumulación de placa bacteriana y la formación de sarro y pueden despegarse de la superficie de los dientes.



Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

6.TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA COMPLEJOS EN ADULTOS.

Los tratamientos de Ortodoncia en adultos, en ocasiones, pueden tener dificultades añadidas convirtiéndose en Tratamientos de Ortodoncia complejos.

Las claves para conseguir buenos resultados en este tipo de tratamientos son:

- Elegir siempre a un Especialista en Ortodoncia.
- Realizar un buen diagnóstico de tu caso: exploración clínica, radiografías y fotografías.
- Planificar un tratamiento adecuado, priorizando los problemas de mayor a menor complejidad.

En los pacientes adultos muchas veces existen limitaciones en su tratamiento que requieren la colaboración con otras especialidades para conseguir un buen resultado.

-PERIODONCIA E IMPLANTES:

Muchos pacientes adultos presentan enfermedades periodontales (Gingivitis, Periodontitis), e incluso pueden presentar ausencia de dientes (Hace unos años, la opción de tratamiento más socorrida a la hora de solucionar un problema dental era la extracción del diente).

En estos casos, debes saber dos connotaciones importantes:

- **Si presentas una enfermedad periodontal (inflamación de encías, movilidad dentaria, pérdida de hueso…), deberás estabilizar este problema antes de poner Ortodoncia**. ¡Para mover los dientes correctamente, las encías deben estar sanas!
- **Si quieres reponer los espacios producidos por ausencias dentarias, deberás iniciar tu tratamiento de Ortodoncia antes de ponerte los implantes,** ya que, los implantes son inamovibles, y una vez que estén puestos, no podrás corregir la posición dentaria.

-ESTÉTICA DENTAL:

Existen numerosos problemas de estética dental: dientes microdóncicos (pequeños), tinciones dentarias, fracturas dentarias, coloración oscura, márgenes gingivales desnivelados (encías desniveladas). Normalmente, todos estos problemas deben ser tratados después de alinear tus dientes y corregir tu mordida (posterior al tratamiento de Ortodoncia).

-PRÓTESIS: Muchos adultos son portadores de prótesis fijas o removibles. En caso de ser removibles, pueden realizar tu tratamiento de Ortodoncia sin ningún tipo de impedimento. Si la prótesis, por el contrario, el fija, deberás consultar a tu Ortodoncista que te informará sobre los pasos a seguir si quieres realizarte un tratamiento de Ortodoncia.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

-CIRUGÍA MAXILOFACIAL: a veces hay que recurrir a la Cirugía Maxilofacial para corregir problemas esqueléticos en pacientes adultos que no se encuentran en fase activa de crecimiento. Los tratamientos de Cirugía Maxilofacial, deben ser planificados conjuntamente por un Ortodoncista y un Cirujano Maxilofacial. Este tipo de problemas son, entre otros: prognatismo mandibular (mandíbula grande), micrognatia mandibular (mandíbula pequeña), asimetría facial, mordida abierta esquelética.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

7. CUIDADOS DENTALES EN ORTODONCIA.

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2H1l1aN

-CUIDADOS DE APARATOS REMOVIBLES.

Los aparatos removibles son aquellos que el paciente puede poner y quitar por sí sólo. Sirven para corregir problemas de complejidad leve. Algunos ejemplos de aparatos removibles son: placas de expansión, placa de Hawley, placa con levantes de mordida, essix, férulas de descarga…etc.

Una de las ventajas de los aparatos removibles es que pueden ser retirados para comer y cepillarse los dientes por lo que la higiene dental se ve facilitada.

Los cuidados que debéis tener en cuenta con estos aparatos son:

Usarlo las horas establecidas

Si son usados menos horas de las recomendables por tu doctor, la eficacia del aparato disminuirá, y será necesario más tiempo para lograr un resultado óptimo.

Cuidar el aparato cuando esté fuera de boca

Para ello deberás disponer de una cajita en la que siempre debes guardarlo cuando te lo quites. Evita guardarlo en pañuelos, servilletas o en tu bolsillo ya que es muy frecuente la pérdida o fractura del mismo. En ese caso, deberán tomarte nuevas medidas para fabricar uno nuevo.

Cepillado del aparato

Deberás mantener una correcta higiene de tu aparato ya que de lo contrario puedes acumular bacterias sobre su superficie que pueden causar infecciones en tu boca. Para cepillarlo deberás usar un cepillo de cerdas duras o medias, jabón de manos neutro y agua fría. Evita usar agua caliente ya que puedes deformarlo. También es aconsejable que no lo laves con pasta de dientes ya que podrá coger un color blanquecino que dará apariencia de viejo…¡mejor con jabón!

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Desinfección del aparato

No está de más realizar una desinfección de tu aparato una vez por semana. ¿ Cómo puedes hacerla? Existen numerosas pastillas específicas para ello en el mercado. Este tipo de pastillas son efervescentes, de manera que sólo necesitarás un vaso con agua hasta que cubras por completo tu aparato y una de estas pastillas dejando el aparato sumergido 15 minutos aproximadamente. Estas pastillas proporcionarán a tu aparato una sensación de frescor y limpieza ya que eliminan las bacterias causantes del mal olor.

CUIDADOS DE APARATOS FIJOS.

Los aparatos fijos son aquellos que no pueden ser retirados por el paciente. Van adheridos o cementados a la superficie de los dientes y sólo pueden ser manipulados por el Ortodoncista. Con este tipo de aparatos es muy importante que sigas al pie de la letra las instrucciones de tu Ortodoncista ya que de lo contrario se verá entorpecido tu tratamiento.

A continuación te detallamos unos consejos sobre los aparatos fijos:

Alimentación

Evita comer alimentos de consistencia dura. No podrás comer pan duro ni tostado, frutos secos, alimentos con hueso, alimentos crujientes, caramelos duros, chicles o caramelos pegajosos. Podrás sustituirlos por pan de molde o pan bimbo, gominolas sin azúcar, aceitunas sin hueso…etc.

Técnica de masticación

Debes procurar no MORDER los alimentos ya que producirás un movimiento de palanca que puede despegar el bracket y alargar tu tratamiento. Como alternativa deberás cortar los alimentos en trocitos con cuchillo y tenedor y después masticarlos con los molares.

En caso de que lleves Ortodoncia estética o brackets de zafiro o porcelana deberás evitar el consumo de alimentos o sustancias con colorante (café, paellas, tabaco, coca-cola, té… etc)ya que pueden amarillentar las ligaduras o gomitas que sujetan el arco a los bracktes. Estas gomitas serán renovadas todos los meses.

Higiene dental

Debes cepillar tus dientes inmediatamente después de cada comida (mínimo 3 veces/ día). Si comes entre horas deberás de disponer de un cepillo para poder retirar cualquier resto de comida. Debes prestar especial atención a la zona de la encía, ya que el acúmulo de placa bacteriana en esta zona producirá una inflamación gingival que será muy molesta y dificultará el movimiento de tus dientes.

Utiliza una pasta de dientes con flúor específica para Ortodoncia y un cepillo específico de Ortodoncia. Y por supuesto no debes olvidar que

Si tienes problemas para visualizar este vídeo, copia y pega este enlace en tu navegador: https://bit.ly/2HDS1nA

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

lo mejor para poder cuidar tus dientes es visitar a tus Especialistas en Ortodoncia para que ellos te den el mejor diagnóstico y pasos a seguir para tener una salud bucodental de libro.

8. ALIMENTACIÓN EN ORTODONCIA.

Alimentación y descementado de brackets:

Los principales impactos que sufren los brackets son producidos al masticar alimentos duros. Entre estos alimentos hay que destacar:

-Caramelos duros
-Frutos secos
-Pan tostado
-Aceitunas con hueso

Alimentación y molestias ocasionadas por las fuerzas ejercidas por los arcos:
Además, debéis saber que las fuerzas que ejercen los arcos y elásticos ortodóncicos sobre los dientes a través de los brackets, generan presión en el ligamento periodontal de los dientes, dando lugar a un proceso inflamatorio que es el que permite que se produzca el movimiento de los dientes a través del hueso.
Este proceso inflamatorio puede generarte molestias en los dientes durante los primeros días después de cada activación realizada por tus ortodoncistas, sobretodo al masticar.
Por ello recomendamos que durante esos primeros días bases tu dieta en alimentos de consistencia blanda que no requieran una excesiva fuerza masticatoria. Te dejamos una lista de los alimentos más favorables para esos días:

-Purés: En los purés los alimentos están triturados y permiten ser ingeridos sin necesidad de utilizar los músculos masticatorios y evitar así posibles molestias derivadas de la masticación.
-Pescados: Gracias a su suave textura y consistencia blanda, ayudan a reducir las molestias durante la masticación.
-Carnes: Existen muchos tipos de carnes, por lo que debes evitar las carnes fibrosas que requieran una gran fuerza masticatoria. Sin embargo, las carnes guisadas o las más tiernas como el pollo, son idóneas para ejercer una masticación leve durante las primeras semanas.
-Sopas: Las sopas tanto calientes como frías proporcionan un gran aporte de vitaminas y minerales, sin necesidad de ejercer presión sobre los dientes.
-Yogures: Por su suave textura y blanda consistencia son también un alimento recomendado.
-**Frutas**: Recomendamos sobre todo frutas de consistencia blanda y maduras.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Alimentación y tinción de ligaduras:
Debes saber que existen ciertos alimentos con mucho colorante que pueden teñir las ligaduras transparentes (gomitas que sujetan el arco en el bracket) así como los brackets de plástico o de porcelana.
En Clínica Alba & Hernanz utilizamos Brackets de Zafiro (Cristal de Zafiro) que son totalmente transparentes y no se tiñen por acción de ningún tipo de comida o bebida.
Si llevas brackets que pueden teñirse, deberás evitar comer o beber los siguientes alimentos:

- Comidas con Curry
- Refrescos con colorantes
- Té
- Café
- Salsas con mucho colorante como el Ketchup

Alimentación e higiene dental:
No debes olvidar que uno de los factores más importantes para que tu tratamiento de ortodoncia evolucione correctamente, es que mantengas una higiene perfecta eliminando toda la placa bacteriana que existe.
Debes cepillar muy bien la zona existente entre encía y bracket, pues es una zona de difícil acceso donde se acumula mucha placa bacteriana afectando directamente a la encía, provocando inflamación gingival con enrojecimiento y sangrado.
Para facilitar la higiene durante tu tratamiento de ortodoncia, te recomendamos que evites ciertos alimentos como:

-Alimentos pegajosos:
Se pueden quedar incrustados en los recovecos de los aparatos, dificultando su eliminación y llevando a la aparición de caries e inflamación de las encías.

-Alimentos fibrosos:
Entre estos debemos destacar el jamón serrano, mango, o carnes fibrosas. Sus fibras pueden quedar enredadas en los aparatos de ortodoncia, dificultando su eliminación y por tanto la higiene.

9. URGENCIAS DENTALES EN ORTODONCIA

Los brackets deben estar adheridos a los dientes en su posición ideal, para trasmitir la información y fuerza proporcionada por los Arcos de Ortodoncia y por los Elásticos , muelles (coils) y cadenetas, a los dientes y lograr así un correcto alineamiento dentario y una correcta oclusión dentaria.
En el momento que se descementa un bracket de un diente, este diente dejará de recibir la información necesaria para moverse hacia su posición idónea. Por esa razón es muy importante que tus Ortodoncistas volvamos a cementarlo al diente con la mayor brevedad posible, de no ser así, el diente se moverá libremente, provocan-

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

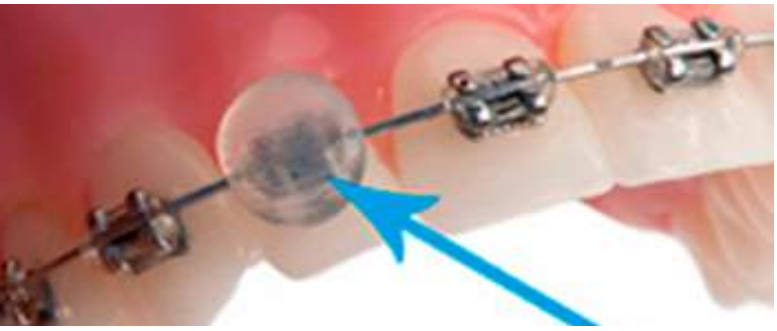
do un retraso en el tiempo total de tratamiento para conseguir los resultados deseados.

Para volver a cementar el bracket descementado tus Ortodoncistas valoraremos si el bracket se encuentra en buen estado, en cuyo caso limpiaremos con la arenadora el composite de la base del bracket para volver a cementarlo en el diente. Si el bracket está roto o dañado, colocaremos un bracket nuevo.

¿Qué hacer si se descementa un bracket y me encuentro de viaje?
Una situación muy común durante el periodo vacacional, es que se descemente un bracket y por distancia os resulte imposible acudir a la clínica.

Tipos de situaciones que pueden darse:
Según la ciudad en la que os encontréis, tanto en España como en el extranjero, os indicaremos el contacto de un Especialista en Ortodoncia donde podéis acudir para solucionar vuestra urgencia.
Si no pudierais visitar a un Ortodoncista, hasta el fin de vuestro viaje, podéis tomar las siguientes precauciones para evitar la aparición de llagas por roce del arco o del bracket:

- Si se descementa un bracket o tubo de los extremos, lo más probable es que el Arco de Ortodoncia te pinche. En este caso lo más recomendable es que cortes el extremo de arco sobrante desde el último bracket adherido al diente, con un Alicate de Corte.



- Si se descementa un bracket que no se encuentre en los extremos del arco, el bracket podrá moverse pero no resultará muy molesto. En este caso si resulta molesto, recomendamos el uso de Cera de Ortodoncia.

La Cera de Ortodoncia se emplea para pegarla sobre los brackets y otros elementos utilizados en Ortodoncia, con el fin de aliviar la zona que provoca rozaduras y molestias sobre la mucosa.
Para comer y lavarnos los dientes es necesario tirar la bola de cera adherida para posteriormente colocar otra nueva.

El uso de Cera de Ortodoncia solamente será necesario si aparecen rozaduras, por lo que una vez haya desaparecido la rozadura, no será necesaria su utilización.

Este documento es propiedad de Clínica Alba y Hernanz®.Queda totalmente prohibida la reproducción parcial o total de esta guía y la información, escrita y gráfica, que la misma contiene.

Alba&Hernanz

ORTODONCIA Y ODONTOPEDIATRÍA

Clínica Alba & Hernanz
C/ Emperatriz Eugenia, 6, 18002 GRANADA
Telf.: 958 254 812 o 644 446 525
tuortodoncista@albayhernanz.es
Lunes-Viernes: 10-13:30 16:00-20:30
www.albayhernanz.es